



Rahmenhygieneplan Rheinland-Pfalz Version 4.2 (01.01.2025)

Ausführliche Hygieneunterweisung
Rettungsdienst

Einleitung

- Verbindliches Regelwerk für Notfallrettung und Krankentransport in Rheinland-Pfalz.
- Ziel: Schutz von Patienten und Mitarbeitenden.
- Grundlagen: IfSG, RKI, TRBA 250, Biostoffverordnung.
- Teil des Qualitäts- und Hygienemanagements.
- Regelmäßige Unterweisungen verpflichtend.

Personalhygiene – Händehygiene

- Hände = häufigster Übertragungsweg.
- Händedesinfektion:
 - - vor und nach Patientenkontakt
 - - nach Handschuhen
 - - vor invasiven Maßnahmen
 - - nach Kontakt mit kontaminiertem Material
- Einwirkzeit beachten!

Personalhygiene – weitere Maßnahmen

- Hautschutz- und Hautpflegepläne
- Dienst- und Schutzkleidung
- Spendersysteme
- Prä- und Postexpositionsprophylaxe

Desinfektionsmaßnahmen

- Haut- und Schleimhautdesinfektion
- Flächendesinfektion (Dosierung, Einwirkzeit)
- Standard- und Sonderdesinfektion
- Instrumente und Wäsche

The background of the slide features several thin, curved lines in a light gray color, some solid and some dashed, creating a modern, abstract design.

Ausrüstung und Material

- Regelmäßige Desinfektion
- Wartung und sachgerechte Nutzung
- Bevorzugung von Einwegmaterial

The background of the slide features several thin, curved lines in light gray, some solid and some dashed, creating a sense of motion or a stylized globe. A large red speech bubble is positioned on the left side, containing the title text.

Spezielle Hygienemaßnahmen

- Absaugen, Beatmung, Intubation
- Blutentnahmen, Zugänge
- Erhöhte Schutzmaßnahmen bei invasiven Tätigkeiten

The background of the slide features several thin, curved lines in a light gray color, some solid and some dashed, creating a sense of motion or a stylized wave pattern.

Versorgung Verstorbener

- **Besondere Schutzmaßnahmen**
- **Vermeidung von Kontamination**
- **Schutz von Personal und Fahrzeug**

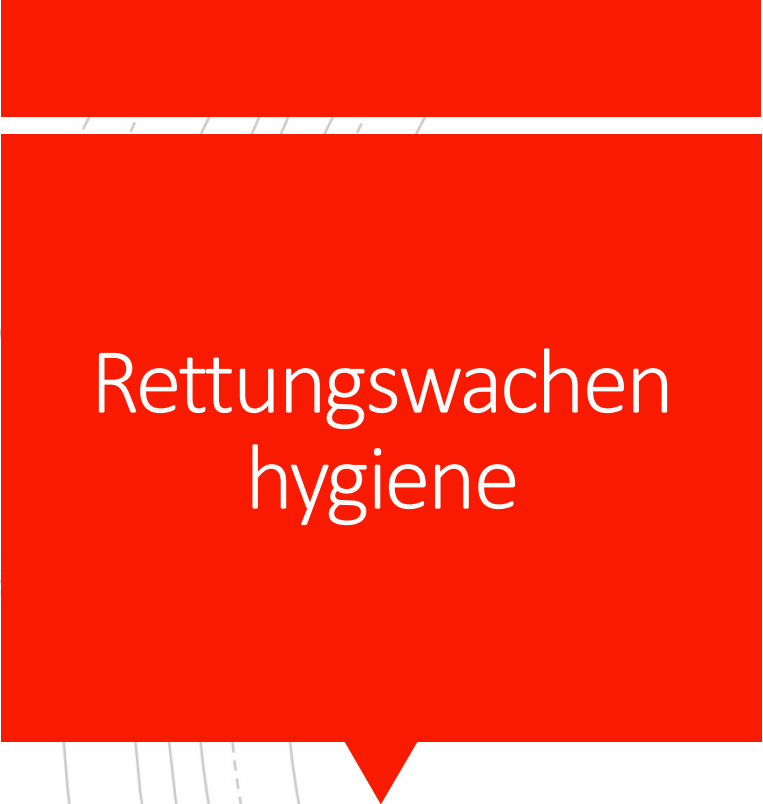
The background of the slide features several thin, curved lines in a light gray color, some solid and some dashed, creating a modern, abstract design.

Infektionstranspo rte

- **Zusätzliche Schutzmaßnahmen**
- **Übergabeprotokoll Infektionstransport**
- **Information der Leitstelle**

Fahrzeughygiene

- Reinigung von Fahrer- und Patientenraum
- Desinfektionsintervalle
- Vermeidung von Kreuzkontamination

A red speech bubble graphic with a white border, containing the text 'Rettungswachen hygiene'.

Rettungswachen hygiene

- Sanitärräume
- Küchen- und Ruhebereiche
- Lager- und Desinfektionsräume

The background of the slide features several thin, curved lines in a light gray color, some solid and some dashed, creating a modern, abstract design.

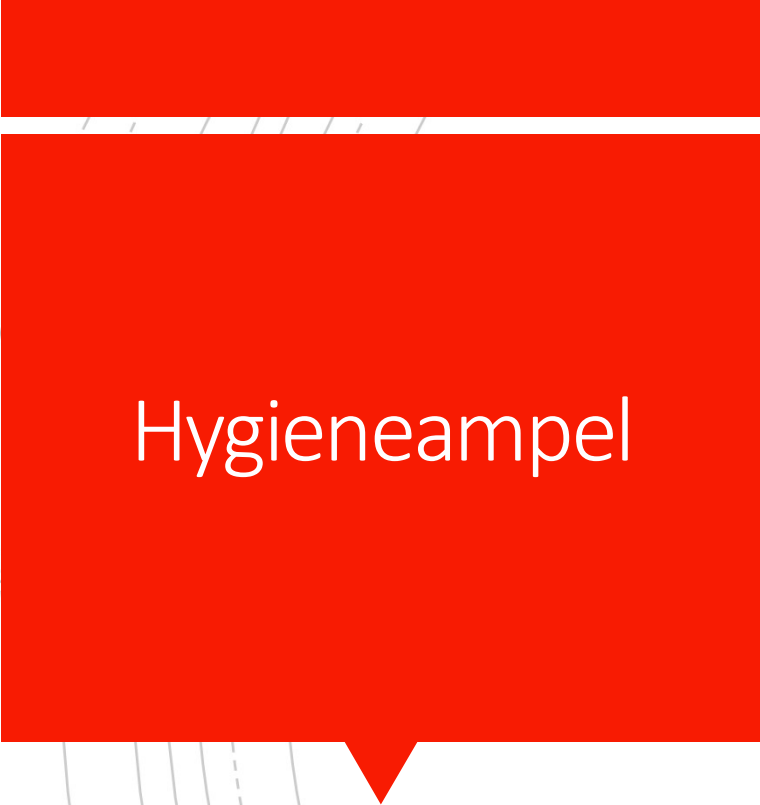
Medizinprodukte & Medikamente

- Sachgerechte Lagerung
- Temperaturkontrollen
- Ablaufüberwachung
- Dokumentation

The background of the slide features several thin, curved lines in a light gray color, some solid and some dashed, creating a modern, abstract design.

Abfall & Trinkwasser

- Trennung medizinischer Abfälle
- Sichere Entsorgung
- Hygienisch einwandfreies Trinkwasser

A graphic of a three-colored traffic light (Hygieneampel) with a red top section, a green middle section, and a red bottom section. The text 'Hygieneampel' is written in white inside the green middle section.

Hygieneampel

- Grün: Basishygiene
- Gelb: Erhöhter Schutz
- Rot: Maximale Schutzmaßnahmen

TRBA 250

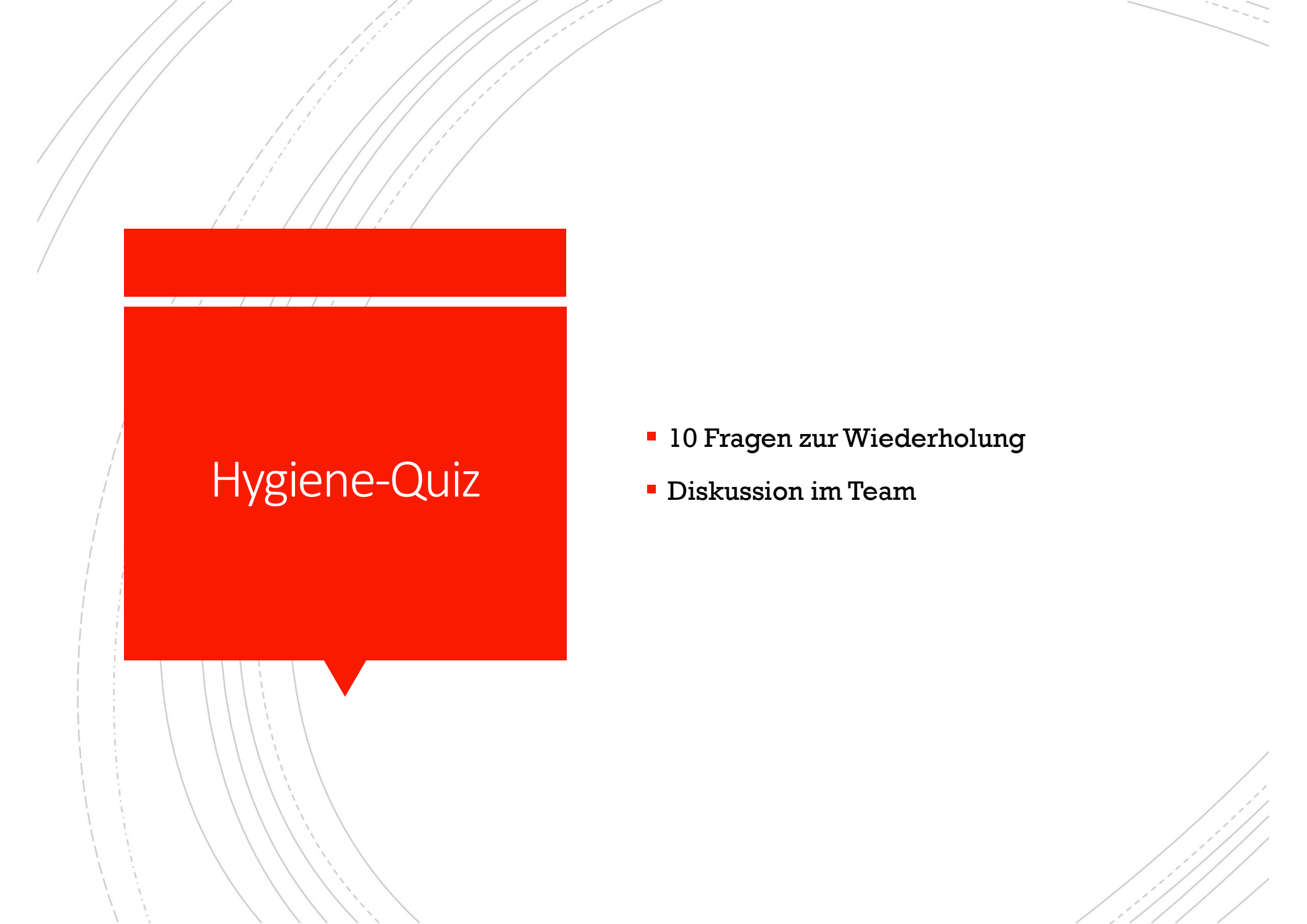
- Biologische Arbeitsstoffe
- STOP-Prinzip
- PSA & Händehygiene
- Nadelstichverletzungen
- Arbeitsmedizinische Vorsorge

Flächendesinfektion

- Wischdesinfektion empfohlen
- Reinigen → Desinfizieren → Einwirkzeit
- VAH-Liste beachten

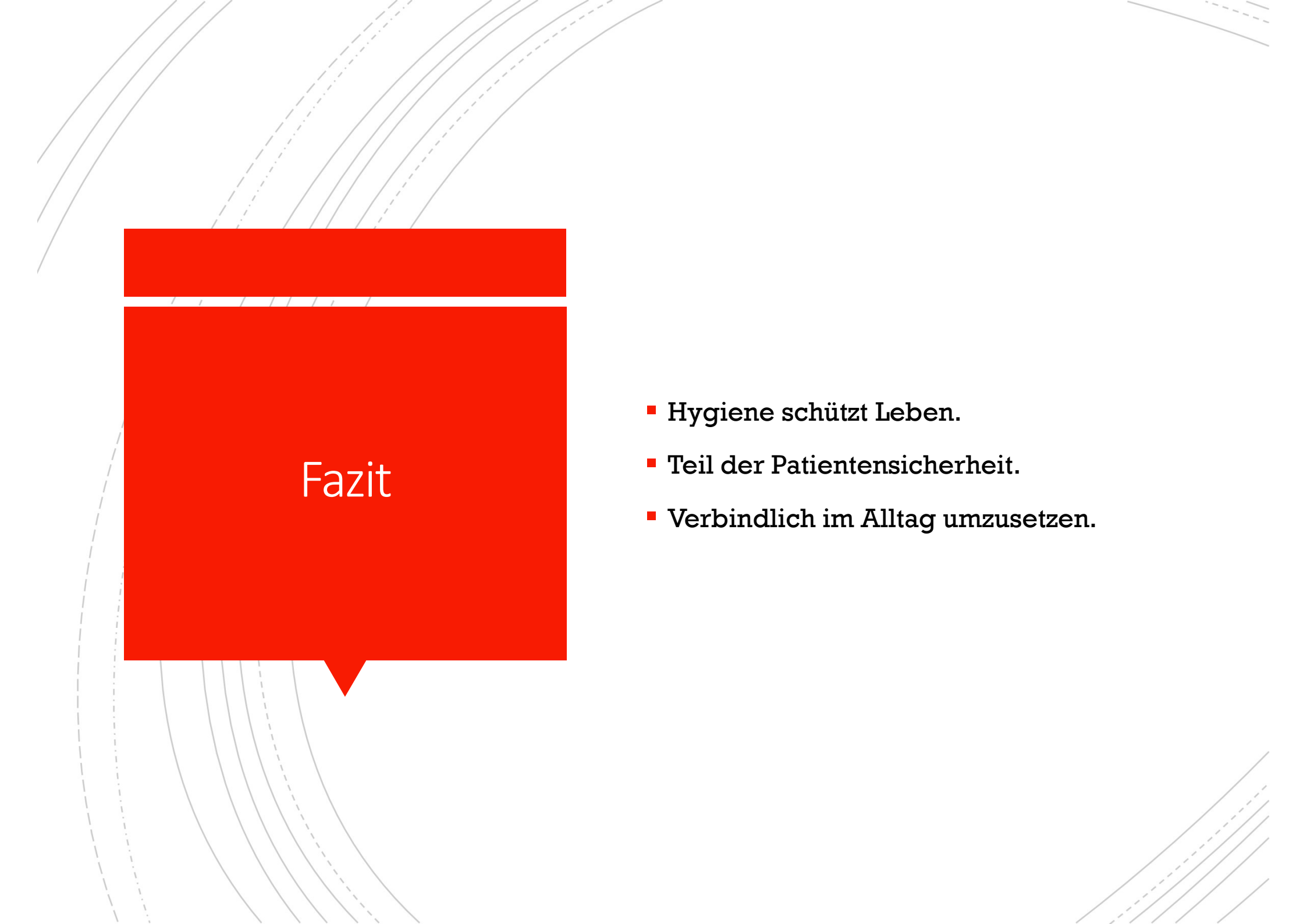
Typische Praxisfehler

- Handschuhe statt Händedesinfektion
- Falscher Maskensitz
- Keine Einwirkzeit
- Kontaminierte Handschuhe

The background of the slide features several sets of concentric, curved lines in a light gray color, creating a sense of motion or a stylized globe. These lines are more prominent on the left side and fade out towards the right.

Hygiene-Quiz

- 10 Fragen zur Wiederholung
- Diskussion im Team

The background of the slide features several thin, curved lines in a light gray color, some solid and some dashed, creating a modern, abstract design.

Fazit

- Hygiene schützt Leben.
- Teil der Patientensicherheit.
- Verbindlich im Alltag umzusetzen.

Hygiene-Quiz Rettungsdienst

Rahmenhygieneplan RLP – Version 4.2

Frage 1

- Wann ist eine Händedesinfektion zwingend erforderlich?
- a) Nur bei sichtbarer Verschmutzung
- b) Vor und nach jedem Patientenkontakt
- c) Nur nach Infektionstransporten
- d) Nur vor invasiven Maßnahmen

Frage 2

- Ersetzen Einmalhandschuhe die Händedesinfektion?
- a) Ja, immer
- b) Nur bei kurzen Patientenkontakten
- c) Nein, Händedesinfektion ist trotzdem notwendig
- d) Nur bei Blutkontakt

Frage 3

- Was ist bei der Flächendesinfektion besonders wichtig?
- a) Möglichst wenig Desinfektionsmittel
- b) Fläche sofort trockenwischen
- c) Vollständige Benetzung und Einwirkzeit
- d) Desinfektionsmittel aufsprühen

Frage 4

- Welche Maßnahme gehört zur Basishygiene?
- a) FFP3-Maske bei jedem Einsatz
- b) Händedesinfektion und Handschuhe bei Kontakt mit Körperflüssigkeiten
- c) Schutzanzug bei jedem Patienten
- d) Fahrzeugvolldesinfektion nach jedem Einsatz

Frage 5

- Was bedeutet Infektionsschutz GELB?
- a) Keine besonderen Maßnahmen
- b) Höchste Schutzstufe
- c) Erhöhtes Risiko – zusätzliche Schutzmaßnahmen
- d) Einsatzverbot

Frage 6

- Welche Maßnahme ist bei aerogener Übertragung besonders wichtig?
- a) Schutzbrille weglassen
- b) FFP2- oder FFP3-Maske tragen
- c) Nur Handschuhe
- d) Fenster geschlossen halten

Frage 7

- Was ist bei einem Infektionstransport zwingend erforderlich?
- a) Keine Information der Leitstelle
- b) Übergabeprotokoll Infektionstransport
- c) Einsatz ohne PSA
- d) Fahrzeug nur reinigen

Frage 8

- Wie wird eine Stich- oder Schnittverletzung richtig gehandhabt?
- a) Ignorieren
- b) Kurz desinfizieren und weiterarbeiten
- c) Sofortmaßnahmen, Meldung und Dokumentation
- d) Nur bei schweren Verletzungen

Frage 9

- Welche Aussage zur Wischdesinfektion ist richtig?
- a) Sprühdesinfektion ist gleichwertig
- b) Wischen sorgt für vollständige Benetzung
- c) Einwirkzeit ist egal
- d) Trockenes Tuch reicht

Frage 10

- Wann darf ein Infektionstransport abgelehnt werden?
- a) Bei Zeitmangel
- b) Wenn keine Infektionsinformation vorliegt
- c) Bei jeder Infektion
- d) Nur bei Covid-19

Lösungen

- 1: b
- 2: c
- 3: c
- 4: b
- 5: c
- 6: b
- 7: b
- 8: c
- 9: b
- 10: b