

Behelfsmaße

	Eimer (10 l) ergibt in Kilo	Schöpfkelle (1l), ergibt in Gramm	Meßlöffelsatz(in ccm)				Eßlöffel, ergibt in Gramm
			25	50	75	100	
			ergibt in Gramm				
Mehl	6	600	15	30	45	60	10
Stärkepulver	6	600	15	30	45	60	10
Puddingpulver	6	600	15	30	45	60	10
Grieß	8	800	20	40	60	80	10
Reis	10	1000	25	50	75	100	12
Zucker	10	1000	25	50	75	100	14
Salz	12	1200	30	60	90	120	18
Milchpulver	6	600	15	30	45	60	8
Haferflocken	4	400	10	20	30	40	5
Hülsenfrüchte	8	800	20	40	60	80	12
Nudeln	6	600	15	30	45	60	10
Bohnenkaffe, ungemahlen		360	9	18	27	36	8
Bohnenkaffe, gemahlen		400	10	20	30	40	9
Tee, schwarz		440	11	22	33	44	7
Pfeffer, ge- mahlen			15	30			10
Paprika, ge- mahlen			15	30			11
Muskat, ge- mahlen			15	30			11
Majoran, Thy- mian			4	8	12	16	3

Die Angaben beziehen sich auf gestrichen gefüllte Behältnisse. Geringfügige Abweichungen ergeben sich aus der unterschiedlichen Mahlung und Größe der Verpflegungsmittel.