

Hygieneregeln

# Schildersatz Betreuungsdienst



**Bitte Abstand halten**

# Hände bitte gründlich waschen



## Hygienemaske richtig anwenden



**1. Hände vor Anlegen der Maske  
gründlich waschen.**



**2. Mund, Nase und Kinn  
vollständig umschließen.**



**3. Maske nach 2 - 3 Stunden  
Tragezeit wechseln.**



**4. Maske entsorgen.**



**5. Hände nach Entsorgung  
gründlich waschen.**

# Hände richtig waschen



**1. Hände unter fließendes  
Wasser halten.**



**2. Hände gründlich einseifen  
20 - 30 Sekunden.**



**3. Hände gründlich  
abspülen**



**4. Hände mit Papiertuch  
abtrocknen.**

# Hygiene gegen Viren



**Hände regelmäßig  
mit Seife waschen.**



**Hände vom Gesicht  
fernhalten.**



**In den Ärmel husten.  
Gesicht von anderen  
Personen abwenden.**



**Regelmäßig lüften.**



# Hände bitte desinfizieren

# Mund-Nasen-Schutz tragen



[www.Arbeitsschutz-im-Ehrenamt.de](http://www.Arbeitsschutz-im-Ehrenamt.de)



# FFP Maske tragen

